

## L'outil principal

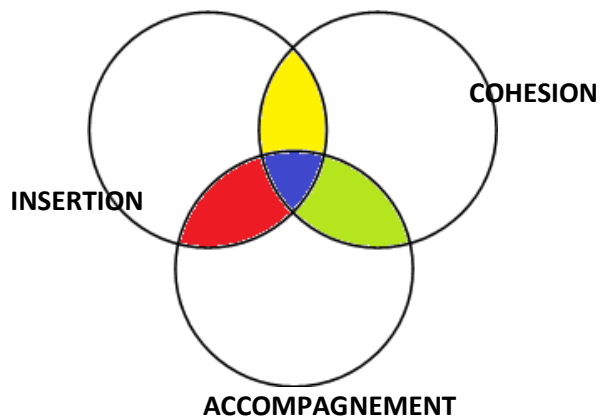
L'activité physique et sportive parce qu'elle implique :

- **Par rapport à soi même :**  
Une dynamique personnelle et l'idée de s'approprier ou se réapproprier son corps.
- **Par rapport aux autres :**  
Une dynamique collective et l'idée d'entrer en relation avec l'autre autour d'un langage commun.

## Les valeurs

- Donner les moyens de l'autonomie et de la confiance en soi
- Changer le regard sur soi même et autrui
- Promouvoir la mixité sociale
- Favoriser l'accès à une pratique sportive
- Agir en partenariat

## Les finalités



Vous souhaitez des informations sur notre association ?  
Montez un projet en partenariat avec votre structure ?  
Un accompagnement dans un projet ?

Nous vous invitons à nous contacter :

[breizhinsertionsport@aliceadsl.fr](mailto:breizhinsertionsport@aliceadsl.fr)

06 64 32 92 37

---

### EQUIPE BREIZH INSERTION SPORT

Coordonnateur de projet

Erwan GODET

Educateurs socio-sportifs

Sabrina Sarazin

Karima Bourekab

Maxime Durand

Thibault Gautherot

---

### BREIZH INSERTION SPORT

13B avenue de Cucillé

35065 RENNES

02 99 54 36 43

# BREIZH

# INSERTION

# SPORT

« *l'insertion  
par le sport* »

## Breizh insertion sport

L'association Breizh Insertion Sport (BIS) a pour but **l'insertion sociale par les pratiques sportives** ou toute autre activité permettant d'y contribuer.

La démarche de BIS vise à mettre en œuvre l'ensemble des rapports de l'individu avec son environnement social afin que chacun puisse **être reconnu comme PERSONNE A PART ENTIERE** ayant sa position sociale différenciée et reconnue.

Elle cherche à favoriser la **reconstruction** des liens sociaux, une meilleure intégration des publics en difficulté ou rupture pour **prévenir l'exclusion sociale** sous toutes ses formes.

Par voie de conséquence le projet cible **l'INDIVIDU** :

- Par rapport à LUI-MEME
- Par rapport aux AUTRES

## Nos actions

### Des séjours

- **Séjour de rupture :**  
Permettre à un public précaire, en situation de vulnérabilité, de pratiquer des activités physiques de pleine nature pour s'oxygéner, prendre du plaisir, et se redécouvrir.
- **Séjours de vacances :**  
Pour un public jeune adolescent et issus de milieux ordinaires qui est identifié par les services de la protection de l'enfance.
- **Séjours de réintégration :**  
En direction des jeunes éloignés de l'employabilité. Permettre aux jeunes de réinvestir la sphère de la motivation et de la projection au travers de la pratique sportive.
- **Séjour d'oxygénation :**  
Mettre des jeunes délinquants en situation de responsabilité.

### Des cycles d'activités axés sur des thématiques spécifiques selon le public

- Travail sur les troubles du comportement
- La mixité
- Le rapport aux corps
- La pratique féminine « femmes et sport »

### Actions de formation

- Intervention sur des cycles de formation professionnelle
- Accueil et accompagnement de stagiaires
- Actions de formation auprès de détenus

## Ils travaillent avec nous :

- DDCSPP35
- CDOS 35
- Ville de Rennes
- ITEP du Bas Landry d'Acigné
- Association L'Antre 2
- Association PRISME
- IRTS
- Université Rennes 2
- CEMEA Bretagne
- Centre Educatif Renforcé d'Evreux
- Le restaurant social « Le perdit »
- Foyers de jeunes travailleurs
- Structures jeunes
- ALSH centre Léo Lagrange communauté de communes de Maure, Pipriac et Rennes
- Structures Jeunesses de Rennes
- Cercle Paul Bert
- Le Relais
- Centres sociaux des quartiers de Villejean et de Maurepas